



I segreti della medicina “inclusiva”

Ovvero... la mente può dimenticare il corpo no !

*A San Gimignano a **Torraccia di Chiusi**
un'avventura di nuove e emozionanti esperienze*

per ritrovare la gioia di vivere!



In un magico luogo dell'anima immerso nella natura

un week-end veramente speciale da regalarti per recuperare le forze più intime messe a dura prova da un troppo lungo periodo di grande difficoltà per tutti noi.

Il secondo incontro si terrà **in settembre (date da definire)**, e propone 3 appuntamenti con esperienze dirette sul campo con persone veramente speciali, profondi conoscitori delle diverse discipline: Chiropratica, Bio-agronomia e Scienza della Nutrizione.

Per un rinnovato e duraturo benessere, saremo condotti per mano ad esplorare nuove conoscenze e ci saranno forniti gli strumenti idonei a recuperare equilibrio, una serenità più profonda unita ad un'attenzione più consapevole alla nostra alimentazione ed a come produrla con le nostre mani.

**www.torracciadichiusi.it- www.vicustuscus.it
per informazioni: tel.0577941972 Donatella o Maria**



TORRACCIA *di Chiusi*

Il weekend di “*medicina inclusiva*” si svolgerà nella bellissima campagna di San Gimignano, in un ambiente familiare e correttamente sanificato, che ci accoglierà e coccolerà circondati da una natura incontaminata, in un agriturismo... particolare !

Torraccia di Chiusi infatti è un luogo veramente speciale non solo per il paesaggio incantato ma anche per l'energia vitale che emana.

Fu sede di un santuario etrusco che per secoli e secoli ha accolto le preghiere, le paure, le speranze, i sogni di uomini che hanno vissuto in epoche molto lontane ma che certamente possedevano strumenti più efficaci per affrontare il “quotidiano”, rispetto a noi uomini di oggi, che con la “modernità” stiamo perdendo sempre di più **contatto con la Natura** e con esso i **principi vitali delle Origini** !

Per affrontare un nuovo cammino nell'era difficile che stiamo vivendo...

Per saper leggere il tuo corpo, cosa unica con le tue emozioni e la tua anima...

Per nutrirlo in maniera adeguata e con cosa nutrirlo per una modalità di 'cura e protezione' del tuo quotidiano.

Incontreremo il **Dott. Espedito De Leonardis** che con un approccio scientifico e innovativo, che attinge anche a saperi e pratiche molto antichi, ci condurrà su percorsi alternativi di conoscenza propri della “*medicina inclusiva*” dove l'uomo è visto nella sua **totalità di anima e corpo**.

Quindi il **Dott. Andrea Battiata**, agronomo fondatore dell’**Orto Bioattivo**, che con una tecnica rivoluzionaria di **bio-agricoltura** “*si rifà*” ai segreti delle foreste primarie per una pratica di agricoltura innovativa, una vera **eco agricoltura**, che fornisce un cibo sano, maggiormente ricco di minerali e nutrienti indispensabili per un sistema immunitario efficiente e per la nostra salute.

Il Dott. Battiata ci insegnerà poi a **realizzare il nostro orto bioattivo** magari sul terrazzo di casa...!

Infine con il **Dott. Tommaso Minutoli Tegrini**, nutrizionista, che ci guiderà ad adottare un'alimentazione equilibrata per stare in forma ed in buona salute nelle varie fasi di vita. Ci parlerà dell'epigenetica dell'alimentazione e della ormai dimostrata ed incontrovertibile realtà dell'affermazione:

“siamo ciò che mangiamo”!

Chi siamo:



Espedito De Leonardis

Chiropratico - Il Dottor De Leonardis ha conseguito la laurea in Chiropratica presso il Western State Chiropractic College negli Stati Uniti. Ha esteso i suoi studi oltre la chiropratica, lambendo differenti sfere del sapere trovando interessanti correlazioni fra problemi fisici ed emozionali. L'approccio metodologico del Dottor De Leonardis risulta tanto innovativo quanto storicizzato, perché basandosi sui saperi antichi della medicina e su un'analisi attenta della sintomatologia, studia realmente la salute e non la malattia, mettendo il paziente, in quanto uomo, al centro della terapia rispondendo con successo ad una reale esigenza della società contemporanea nei confronti della medicina definita "inclusiva". Svolge attività ambulatoriale a Firenze, i suoi pazienti provengono da tutto il territorio nazionale e anche dall'estero.



Tommaso Minutoli Tegrini

Biologo che si occupa di nutrizione e metabolismo in condizioni patologiche diagnosticate. Libero professionista. Collabora per la ricerca con La Fondazione Toscana Gabriele Monasterio/CNR di Pisa all'interno dell' U.O.C. Endocrinologia cardiovascolare e Metabolismo e con L'Istituto Nazionale per la chirurgia dell'obesità (INCO) per quanto riguarda la nutrizione dopo l'intervento di chirurgia bariatrica. Con altri professionisti coautore della pubblicazione "Non avrai nessuno al di fuori di te" ovvero *Come incamminarsi verso il proprio benessere*.



Andrea Battiata

Agronomo – Consigliere della Società Toscana di Orticoltura e dell’Archivio Storico del Fiore e del Frutto. Promotore e divulgatore del metodo Ortobioattivo – Orto per un cibo bioattivo-nutraceutico. Si interessa di esaurimento della fertilità dei terreni e di come ricostituirla; delle azioni di resilienza alimentare nelle città. Ha delineato un metodo di coltivazione naturale, organico-rigenerativo, per andare oltre il cibo Biologico ed approdare ad un cibo Bioattivo-Nutraceutico ed a un’alimentazione funzionale ed ecocompatibile. Studia i fenomeni dei cambiamenti climatici e le azioni di mitigazione in campo agricolo. Collabora con l’Orto botanico dell’Università di Firenze, con il progetto Ateneo Sostenibile dell’Università di Firenze, con il Phytogenomic Lab, del CERFIT (Centro di Riferimento Regionale in Fitoterapia): il primo laboratorio per lo studio e l’applicazione delle tecnologie “genomiche” alla produzione di sostanze bioattive di origine vegetale.



TORRACCIA *di Chiusi*

Week end di Settembre in date da definire

presso Agriturismo Torraccia di Chiusi – San Gimignano

Programma:

venerdì:

arrivo all'agriturismo nel pomeriggio (camere disponibili dalle ore 15.00 in poi)

- presentazione relatori ore 18.30/19.00 con introduzione argomenti che saranno trattati nei giorni successivi
- cena ore 20.00 tutti insieme

sabato:

- prima colazione dalle 8 alle 9.30
- ore 10.00 primo incontro con il Dott. De Leonardis, sua relazione
- ore 11.00 pausa relax
- ore 11.30 primo incontro con il Dott. Tommaso Minutoli, sua relazione
- ore 12.30 pausa relax
- ore 13.30 pranzo
- ore 15.00 iniziano in sedi separate gli incontri personali con i relatori fino all'ora di cena
- ore 20.00/20.30 cena tutti insieme
- Dopo cena esploriamo il cielo con una guida d'eccezione: *sorpresa!*

domenica:

- prima colazione dalle 8 alle 9.30
- ore 10.00 relazione Dott. Andrea Battiata e poi tutti a...sporcarsi le mani nell'orto!!
- ore 13.30 pranzo
- ore 15.00 – 17.00/18.00 conclusioni dei 3 relatori e saluti !



COSTO DI PARTECIPAZIONE:

Costo a persona in camera matrimoniale 320,00 euro tutto incluso

(supplemento camera singola su richiesta)

- soggiorno comprensivo di pranzi, cene, prime colazioni e tutti i servizi della struttura (escluso le bevande)
- Seminari esperienziali con i relatori
- Sessione personale con Dott. De Leonardis
- Sessione personale con Il Dott. Minutoli Tegrini
- Pratiche con il Dott. Battiata per la realizzazione di un “orto bioattivo”

N.B.

- Per poter realizzare l'evento si richiede un numero minimo di 10 partecipanti (l'evento sarà confermato soltanto al raggiungimento del numero minimo!)
- Il numero massimo sarà di 20 partecipanti

Le prenotazioni andranno effettuate tramite una mail

a info@torracciadichiusi.it

Per la prenotazione si richiede il versamento di una caparra del 30% del costo complessivo, per informazioni e indicazioni è possibile contattare l'Agriturismo Torraccia di Chiusi al tel. 0577941972

P.S. L'accettazione della prenotazione andrà in ordine di ricezione delle richieste fino al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti.

Per una visione più reale del luogo puoi aprire questo link:

<https://www.youtube.com/watch?v=B1DUejdKJJs>

**www.torracciadichiusi.it- www.vicustuscus.it
per informazioni: tel.0577941972 Donatella o Maria**